

うりずんとは…「潤う」と水が土にしみとおる「染む」からなる言葉で、沖縄の若夏をあらわします。さわやかな南風が吹き、野山は緑にあふれます。うりずんのようにやさしい風に包まれて、ゆったりとした時間を過ごしていただきたいという思いから名付けられました。

うりずんの想い

私たちの住む地域のどこかで、
重い障がいを抱えた子どもたちと
24時間その子どもを介護している家族が暮らしています。
うりずんは、子どもたちが友だちと楽しく遊び、
両親は介護から離れひと休みできる場所です。
障がいを持った子どもと家族に
「普通」に暮らすことができる社会を目指しています。



一年を振り返って

私は、ひばりクリニックの通用口から歩いて約10歩でうりずんに入り、ながーいヒノキの廊下を歩きながらお子さんたちと挨拶を交わします。

日中一時支援では、最重度の医療的ケア児が多く、人工呼吸器をつけた子どもが部屋の大半を占めることもあります。思春期から大人になられたご利用者も少なくないため、天井走行リフトにより安全に車いす・ベッド間の移乗を行っています。これは、福祉技術研究所の市川冽さん他のご指導・ご尽力の賜物です。廊下の向かい側のおむつ交換室にも天井走行リフトが設置され、持ち上げない思想は職員を守ることに繋がっています。

児童発達支援では、可愛いお子さんたちがマットの上で寝たり、スタッフにだっこしてもらったりして遊んでいます。集団遊びの時は、邪魔しないように通り過ぎたり、あえて声をかけたり・・・お帰りの前には、地域交流スペースの音楽室でお歌のひとつき。

学校帰りに来られる放課後等デイサービスのお子さんは、車椅子の子から、歩ける子までさまざまです。酸素が必要な子どもが芝生で鬼ごっこする時は、酸素ボンベを肩にかけたスタッフが伴走します。

ご自宅に何う居宅介護や移動支援のご依頼も増えてきました。自宅にスタッフが滞在している間、お母様が外出可能となります。もっとお役に立ちたいのですが、まだまだスタッフが足りないのが現状です。



春の麗しき花が咲くこの頃
お蔭様で新うりずんは
一周年を迎えました
いつもご支援いただき
心よりお礼申し上げます

認定特定非営利活動法人うりずん
理事長 高橋昭彦

うりずんのケアの基本

うりずんのケアの基本は、3A。つまり、**安全**にお預かりし、ご家族に**安心**していただき、本人も**安楽**なこと。これは、2007年に行った「人工呼吸器をつけた子どもの預かりサービスの構築」という在宅医療助成勇美記念財団助成の研究事業の中で、千葉県立千葉リハビリテーションセンターの陽育園（現・愛育園）園長の石井光子先生から教えていただいたものです。この3Aに加えて、出来る限りお家のケアのやり方を踏襲する、来たときよりも元気になって帰っていただくという考えは、うりずんのケアの基本です。場所が変わり、人が増えても、基本を守っていきます。

地域交流スペース ゆいま～る

玄関を入ったところにある、「地域交流スペースゆいま～る」は、見学対応、先輩お母さんたちのグループわおんのカフェや行事、ご利用者との面談、カンファレンス、地域交流セミナー（宇都宮市役所の出前講座）などに活用されています。今後も、さまざまな人たちが出入りし、地域の人たちをつなぐ拠点にしていきたいと考えています。

おわりに

芝生が青々とする頃、きっとデッキで水遊びが始まるでしょう。芝生の上で寝ころがったり、ご近所へのお散歩もいいですね。6月には夜の動物園ツアー、そして9月には秋まつり、12月にはクリスマス会と、イベントも楽しみです。楽しくワクワクしつつ、2年目のうりずんもご利用下さい。いつもご支援ありがとうございます。

ご卒業・ご卒園 おめでとうございます♡

祝♡卒業

3月3日(金)。高校卒業を迎え、この日が、放課後等デイサービス・わらゆんの利用が最後になる方の「卒業おめでとう会」でした。

いつもの金曜日メンバーが集まるのもこの日が最後。あっという間の1年でした。会では、質問コーナーや花束贈呈があり、終始和やかなムードで行われました。



卒業おめでとうインタビュー▶



祝★第1回卒園式

3月24日(金)。第一回うりずん卒園式が行われました。卒園されたのは、児童発達支援・はりゆんの2名と居宅訪問型保育・かなさんの1名です。ご家族や当日ご利用のお友達・スタッフが参列し、うりずんらしくアットホームで温かな雰囲気での式でした。ご家族やス

タッフからの思い出話では、子どもたちのご利用当初を思い出し、懐かしく感じるとともに子どもたちの成長に涙する場面も。

式の後には、事務局の三谷に加え、ボランティアの土屋あけみ様のご協力も得て、手作り料理での和やかな会食となりました。(齋藤)



手作りのお祝い料理を囲んで



卒園してもまた遊びにきてね♡

この空の下で
KOMAY

桜が泳ぐ川を下れば
流れはいつしか二つに分かれる。

それらはやがて他の流れと交わって
新たな場所へ流れ着く

あるいは大きな海へと流れて
果てのない青へ帆を上げ旅立つ

そうして離れたあなたとも
こんなに遠い景色の中に。

こみ上げた寂しさで上を向き気づく
僕らが見ているこの空は
同じ星の上繋がっていると。

保育士 磯 綾

うりずん日記

春 は卒園や進級の季節です。子どもたちの成長を満面の笑みでお祝いしてくれるかのように、花々も美しく咲き始めます。

暖くなることは嬉しいのですが、花粉症の方にはツラ～い時期でもありますよね。

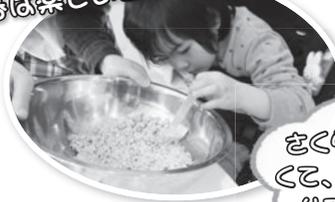
「ゆいま～る」では季節イベントに合わせてのクッキングを楽しんでいます。バレンタインデーには、シリコン型にチョコレートを流し、棒付きのかわいいチョコレートを作りました。材料を混ぜながら、スプーンでちょっとお味見。あま～い香りがゆいま～るいっぱいに広がりました。3月3日には、『ひなまつりすしケーキ』作り。桜でんぶご飯と薄焼きたまごを重ねたすしケーキ。仕上げにスタッフ手作りのピックをさして完成です。子どもたちもいい笑顔！

室内の制作では折り紙での満開の桜の木や、お花紙を黄色い模造紙に貼り付けてタンポポを作ったりと、春を感じる作品でいっぱいです。

宇都宮市立中央図書館の皆様の絵本の読み聞かせ



バレンタインのチョコづくりは
ひな祭り♡
春は楽しいことたくさん



さくらが待ち遠しくて、みんなでお花が
せてみました



早 いもので、新うりずんが開所して1年を迎えました。色々な行事を含め1年間を無事に送ることができたのも、保護者の皆様やご支援者の皆様の温かいご理解とご協力があったからこそとスタッフ一同、心より感謝しております。これからも一人ひとりの成長に寄り添い、一日一日を大切に、子どもたちの心に素敵な思い出として残るような毎日を過ごしていきたいと思えます。



ハイホリデー
アオオニ



日中一時支援事業

●平成29年1月～3月のご利用状況 (人)

| 1月 | 2月 | 3月 | 合計 |
|----|----|----|-----|
| 73 | 62 | 75 | 210 |

* いずれも延べご利用人数です

●現在の登録状況……… 47名 (3月31日現在)

居宅介護事業

●現在の登録状況……… 18名 (3月31日現在)

移動支援事業

●現在の登録状況……… 11名 (3月31日現在)

児童発達支援・放課後等デイサービス事業

●平成29年1月～3月のご利用状況 (人)

| | 1月 | 2月 | 3月 | 合計 |
|------------|----|----|----|-----|
| 児童発達支援 | 50 | 65 | 58 | 173 |
| 放課後等デイサービス | 60 | 78 | 82 | 220 |

* いずれも延べご利用人数です

●現在の登録状況 (3月31日現在)

* 児童発達支援 …………… 11名

* 放課後等デイサービス …………… 18名

居宅訪問型保育事業

●平成29年1月～3月のご利用状況 (人)

| 1月 | 2月 | 3月 | 合計 |
|----|----|----|----|
| 16 | 17 | 20 | 53 |

* いずれも延べご利用人数です

●現在の登録状況 1名 (3月31日現在)

見学・ボランティア等ご来所者数

●平成29年1月～3月のご来所状況 (人)

| | 1月 | 2月 | 3月 | 合計 |
|--------|----|----|----|-----|
| 見学者 | 29 | 11 | 36 | 76 |
| ボランティア | 10 | 13 | 9 | 32 |
| 計 | 39 | 24 | 45 | 108 |

※ 詳細につきましては、認定NPO法人うりずんHP「事業所案内 活動報告」をご参照ください。

うりずんの仲間たち

ご家族に伺いました♪

名前：^{ひなた}山口陽太くん (ひーちゃん) 学年・年齢：2歳

好きなこと：お風呂に入ること

嫌いなこと：しょっぱいものを食べること

うりずんってどんなところ？：笑顔になれるところ

メッセージ：ここに通うようになってひーちゃんの世界は一気に広がったね。色や音、水や新聞紙の感触など刺激たっぷりの時間を過ごさせてくれるうりずんさんに感謝しています。



名前：高橋みらいちゃん 学年・年齢：5歳

好きなこと：ダンス、お歌、絵本

嫌いなこと：入浴剤のシュワシュワ

うりずんってどんなところ？：お友達と楽しくのびのびできて、思いやりが溢れるところです。

メッセージ：利用日には車からうりずんが見えると「わあ♡」と声を出して喜んでいます。スタッフの方々にはいつも温かく見守っていただきとても感謝しています。おてんば娘のみらいをこれからもよろしく願いいたします。



うりずん車両 ニューフェイス登場!!

N-BOXワゴン 日本財団様よりご寄贈いただきました。

軽自動車で小回りは効く特性をもちながら、室内は大きく、スロープで後部座席に乗り込み楽々出発!! お迎えや移動支援などあちらこちらへ出勤が増えそうです。どこかで見かけたら手を振ってくださいね。(我妻)

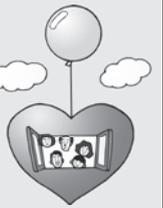


乗り込み楽々!



日本財団様よりご寄贈いただきました

第21回在宅ケアネットワーク開催



2月11日(土) 自治医科大学地域医療情報研修センターにおいて「いつまでも愛する街ですこやかに」をメインテーマに第21回在宅ケアネットワーク開催されました。

大澤光司様の大会長講演「地域包括ケアシステムにおける薬剤師のお仕事」に続き、服部万里子様により「住み慣れた街で最後まで～地域包括ケアと介護保険・医療保険の改正動向～」と題して基調講演をいただきました。

午後はリハビリご担当の立場として稲川利光様より「地域でいきいきと生きるーリハビリの心と力」、当事者のお立場から久田邦博様より「いのちに限りがあると気づいた時」というお話をいただきました。

最後にご講演者全員によるシンポジウムが行われ、約500名の参加者は在宅ケアを様々な立場から考えることのできる学びの多い一日となりました。(三谷)

おいしいもの紹介 石窯パン工房 panterrace パンテラス

宇都宮市西川田町40-8
☎ 028-615-7831
【営業】AM7:00～PM7:00
定休日：火曜日

今回は栃木街道沿い、宇都宮市西川田の石窯パン工房「パンテラス」さんをご紹介します。

明るくおしゃれな店内には、パンのいい香りが立ち込め、いろんな種類のパンに目移りしてしまいます。その中でおすすめのパンは「手作りビーフカレー180円」のカレーパン。牛肉ゴロゴロの食べごたえと果物シロップによるまろやかな味わいでお子様からお年寄りまで大人気です。スタッフの方に声をかけると揚げ



一押しカレーパン

たてが出てくることも!!

店内イートスペースでぜひおいしいパンとコーヒーをお楽しみください。
(レポーター：高野)



【訂正】前回20号でご紹介した「ヴェッキオトラム」様の営業時間PM5:00～となっておりますが、正しくはPM5:30～となります。お詫びして訂正させていただきます。

■ヴェッキオトラム
営業時間：AM11:30～PM2:00
PM 5:30～PM9:00(予約制)

スタッフ募集

うりずんでは、職員(常勤・非常勤)を募集しています!

<募集職種>

看護師・介護福祉士・ヘルパー・相談支援専門員・理学療法士・作業療法士・言語聴覚士・保育士等

障がい福祉分野を経験された方やこれから経験したい方で、うりずんの事業に関心のある方、新事業立ち上げに興味のある方…是非うりずんで一緒に働きませんか!

<事業内容>

医療的ケアが必要な子どものレスパイトケア、ホームヘルプ、児童発達支援、放課後等デイサービス、訪問看護など。

詳細はうりずんまでお問い合わせください。スタッフ一同、心よりお待ちしております。



子ども達の笑顔に癒される毎日です! 私たちと一緒に笑顔いっぱいの新うりずんを作りませんか?

ボランティアも大募集しています!

NPO法人うりずんでは
通信発行をご支援くださる
協賛企業様を随時募集しております。

「うりずん通信・テレマカシー」は年4回の発行となります。一回の発行費用に、印刷・郵送代などで20万円ほど必要となります。そこで、広告代として通信発行を支援していただける協賛企業様を一口1万円でご募集いたします。

次号掲載のご希望の方は、6月中旬までにNPO法人うりずんまでご連絡ください。皆様方のご協賛・ご支援を宜しくお願ひ申し上げます。

協賛企業様

あなたのキャリアにエールを



KEEPCARRIÈRE
キーキャリアエール

連絡先 ☎ 028-601-7733 (日・祝祭日はお休みです)

NPO法人うりずん寄付者名簿 (敬称略)

平成 29 年 1 月 1 日～平成 29 年 3 月 31 日 (到着分)

ご寄付 2,283,108 円をいただきました。ご支援ありがとうございました。

■一般寄付者 延べ 116 名 (うち匿名希望 17 名)

| | | | | | | | |
|--|---|---|---|---|--|---|---|
| 栃木県 宇都宮市 秋野 毅 阿久津弘三 安藤 保 安藤 正知 市瀬 俊子 発元気PROJECT 内田智博 宇都宮中央ライオンズクラブ 粕田 晴之 金田 キヨ 亀田 絹江 菊地 和子 日下部 実 小林 英二 駒場 哲子 | 宇都宮市 里村 泰行 渋谷 典子 助名 善夫 高橋 勝久 高橋 信義 田村 雅子 塚田 貴子 床井 忠夫 波木 幸子 奈良クニエ 日光総業株式会社 林 紀尚 半田 孝 松本 洋子 武藤 高茂 | 宇都宮市 米良 聖子 山中 節子 米樹ひで子 鹿沼市 下妻 和彦 日光市 阿部 忠男 大嶋 洋子 加藤 浩治 木村内科医院 手塚 コウ 長谷川興賢 さくら市 加藤 朋子 須田 敦子 矢板市 藤本 早 大田原市 渡邊 学 那須塩原市 齋藤 茂子 | 那須塩原市 高根澤 孝 那須烏山市 佐藤 智子 下野市 金田 隆之 那須野上町 弥見 美夏 小山市 大竹 伸子 栃木市 堀井 久江 岩崎 好宏 佐野市 高山 基一 社会福祉法人とちのみ会話のりば 足利市 柏瀬 旬 高根沢町 谷口 医院 那須町 竹原 典子 壬生町 松野 直之 | 市貝町 茨城県 茨城県 茨城県 水戸市 秋根 大 土浦市 谷島 直子 群馬県 中村 基子 邑楽郡千代田町 藤川 歩 埼玉県 熊谷市 古谷 展子 川口市 齋藤 喜作 朝霞市 山口はるみ 本庄市 坂本喜久枝 和光市 浅野 政子 | 千葉県 印西市 印西市 イエス・キリスト・コミュニティ教会 印西ウイングヒルチャペル 千葉市 北地久美子 市川市 金屋 友子 東京都 新宿区 佐藤 好美 港区 酒井三貴子 江戸川区 清水 勝利 江東区 堀田 聡子 杉並区 磯崎 慶 世田谷区 上原 靖之 北区 篠崎とし子 大田区 鈴木 央 | 練馬区 遠藤 頼子 多摩市 楠本 郁子 八王子市 小沢 浩 神奈川県 横浜市 永田 幸雄 川崎市 小竿 順子 横須賀市 荒井 泰夫 静岡県 伊豆の国市 木内 由美 愛知県 知多郡武豊町 奥村 圭子 岐阜県 岐阜市 今枝みどり 滋賀県 大津市 木田 直也 | 栗東市 北川 貞嗣 奈良県 橿原市 加藤 久和 大阪府 池田市 高橋 昭夫 兵庫県 姫路市 清水 英子 熊本県 熊本市 河添竜志郎 鹿児島県 始良市 西 枝里子 沖縄県 石垣市 内原 弘子 CANADA Vancouver BC 別所 智子 |
|--|---|---|---|---|--|---|---|

(訂正) 前号の一般寄付者欄に、山梨県 甲州市 小林 邦子様、小林 里江様の記載漏れがありました。お詫びして追加、訂正をさせていただきます。申し訳ありませんでした。

■個人賛助会員 総数 837 名 (71 名の方が入会・更新くださいました (うち匿名 7 名))

| | | | | | | | |
|---|--|---|---|---|--|--|--|
| 栃木県 宇都宮市 阿久津弘三 新井 裕子 五十畑 学 市瀬 俊子 植木 茂 植木 典子 粕田 晴之 亀田 絹江 黒崎 ヒロ 小池 譲 小荷田忠幸 | 宇都宮市 小林 英二 坂本 土郎 里村 泰行 倭文 一彦 助名 善夫 関端 栄子 高橋 信義 塚田 貴子 床井 忠夫 波木 幸子 新見 徹 走出 政視 | 宇都宮市 早川美奈子 谷田良利光 山田 昇 米樹ひで子 倉松 俊弘 下妻 和彦 日光市 加藤カツイ 手塚 コウ 星野ミヨ子 山口健太郎 矢板市 藤本 早 那須塩原市 高根澤 孝 | 那須烏山市 佐藤 智子 下野市 石川 鎮清 奥山 啓子 弥見 美夏 金田 隆之 太田 秀樹 中田 和良 栃木市 岩崎 好宏 足利市 柏瀬 旬 壬生町 松野 直之 | 北海道 上磯郡木古内町 杉田 治 茨城県 水戸市 秋根 大 土浦市 谷島 直子 群馬県 高崎市 中村 基子 埼玉県 さいたま市 岡島 美朗 越谷市 豊田三枝子 本庄市 坂本喜久枝 | 和光市 浅野 政子 千葉県 市川市 東郷 晴代 東金市 高橋 淳子 東京都 新宿区 佐藤 好美 江東区 小野 一己 墨田区 前田 浩利 杉並区 杉崎 慶 継 仁 足立区 村田 君江 北区 篠崎とし子 | 大田区 鈴木 央 中野区 相澤 裕子 神奈川県 川崎市 小竿 順子 横須賀市 荒井 泰夫 静岡県 伊豆の国市 木内 由美 石川県 金沢市 上瀬 大 滋賀県 栗東市 北川 貞嗣 大津市 鈴木 順子 | 奈良県 橿原市 加藤 久和 大阪府 池田市 高橋 昭夫 兵庫県 姫路市 清水 英子 熊本県 合志市 島津 智之 |
|---|--|---|---|---|--|--|--|

■団体賛助会員 総数 96 団体 (16 団体が入会・更新くださいました。(うち匿名 2 団体))

| | | |
|--|---|---|
| 宮城県 仙台市 NPO 法人 あいの実 | 宇都宮市 雀宮生活改善クラブ 農産加工所 ハートエントランス株式会社 | 神奈川県 横須賀市 (有) ヒロ薬局 |
| 栃木県 宇都宮市 (有) アーバンエルシー ケアサポートとちの花合同会社 光陽電気工事株式会社 | 那須塩原市 さいとうクリニック (株) TMC 経営支援センター | 熊本県 熊本市 (株) くますま 合志市 認定NPO法人 NEXTEP |
| | 千葉県 印西市 イエス・キリスト・コミュニティ教会 印西ウイングヒルチャペル | |

「ご支援のお願い」

重症障がい児者と家族への支援は緊急を要します。しかし行政の財政補助は限られており、うりずんが支援活動を続けていくためには、皆様からのご支援がほんとうに必要です。今後ともご支援くださいますようお願い申し上げます。

○賛助会員のお申し込みの場合
個人年会費 (3,000 円)
団体年会費 (10,000 円) のどちらかを選択してください
【各種振込先のご案内】
振込みは、ゆうちょ銀行の専用口座へお願いします。
(誠に恐縮ですが、手数料は別途ご負担をお願い申し上げます)

＜ゆうちょ銀行からのお振込み＞
口座番号：00110-4-441471 □座名：特定非営利活動法人うりずん
＜ゆうちょ銀行以外からの振込み＞
○一丸店 (ゼロイチキョウ店) 当座：0441471
【オンライン寄付】
うりずんのホームページ (<http://www.npourizn.org/>) からのご寄付と賛助会員のオンライン決済ができます。(ビザかマスターカードに限りません)
【寄付金額の最大 50% が税金から戻ってきます！】
「うりずん」は「認定NPO法人」のため、うりずんへの寄付と賛助会費には確定申告の際、税制上の優遇措置が受けられます。(手続きについては、最寄の税務署等にお問合せください)

ご寄贈いただきました。

▼井上様より嵐の CD



手塚様よりのボールプールで笑顔▶

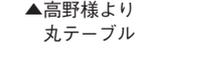


たくさんの方から、ご寄贈品をいただきました。ご支援いただきました皆様に、心より感謝申し上げます。

▲金屋様より手作りひな人形



▲高野様より丸テーブル



ご寄贈のお願い

皆様のお手元へ、お譲りいただけるものがありましたら、ご寄贈いただけますと大変ありがたく存じます

◆遊びや活動で使用するもの
ハンモック (屋外用)
ボールプールのボール (たくさん)



すべり台
クッション積木

ご寄贈いただける方はうりずんまでご連絡下さい。
(連絡先：TEL：028-601-7733 メール：urizn@hibari-clinic.com)
なお、たくさんの方からご連絡いただきました際には、使用頻度や収納スペースの関係で、全てのものを受け取ることができない可能性がありますことを、予めご了承くださいませと幸いです。



第4回目 Dreamnight at the Zoo 開催について

世界中で開催されている重い障がいを抱えているお子様やそのご家族を夜の動物園に招待する「Dreamnight at the Zoo」が今年も主催・宇都宮動物園様、共催・うりずんで行われます。今年も夜の動物園でわくわくやふわふわ?どきどき?の体験がうりずんのみんなを待っています!!

日程 平成29年6月3日(土) 16:00~20:00 ※雨天決行

会場 宇都宮動物園



宇都宮動物園に集合!!

ボランティアグループ わおんの活動

わおんの活動は障がいのあるお子様をお持ちの保護者の皆様の集まりです。お気軽にうりずんへお越しください。

★月一Café 9:30~14:30 (時間がある方は手作りご飯もご一緒に☆)

5月22日(月)

6月6日(火): ホームカット講座の日

★ゆんたく (短い時間でちょっと一息)

5月9日(火) 9:30~11:30

5月17日(水) 13:00~14:30

6月1日(木) 9:30~11:30

6月26日(月) 13:00~14:30

※お問合せはうりずん事務局まで。



わおんのワークショップに参加して
覚えた消しゴムハンコ作り▶

●●新しいスタッフの紹介●●



浅野祥子

♡ こんにちは。3月6日から、うりずんに勤務しております。浅野祥子(あさの・しょうこ)です。以前は千葉県千葉市にある障害者自立支援施設在宅訪問りべるたすに勤務しておりました。沢山の経験や学んだことを活かせるよう、うりずんの利用者様、ご家族様によりそい、毎日笑顔になれるような支援ができるよう頑張っていきたいと思っております。どうぞよろしくお願いいたします。

編集後記

お陰様で新うりずんになり、早一年。卒園式や卒業おめでとう会の写真を見ながら改めて、お子様の成長を感じる事が出来ました。毎日、かわいい笑顔から元気を頂き、これからもスタッフ一同、カと心を合わせて、感謝の気持ちと忘れず支援をして参ります。

今後とも、温かいご支援も宜しくお願い致します。

原 真理子



うりずん通信・テレマカー

第21号 2017年4月20日発行

<http://www.npourizn.org/>

《編集・発行》 認定特定非営利活動法人 うりずん
〒321-2116 栃木県宇都宮市徳次郎町365-1
TEL: 028-601-7733(代) FAX: 028-665-7744(代)
Mail: urizn@hibari-clinic.com

《デザイン・印刷》 デザインスタジオ アクセス