



# テレマカシー

vol. **16**  
2008.4.25 発行

テレマカシーとは? ▶ Terima kasih = インドネシア語で感謝を表す言葉。在宅で看取らせていただいたある方は海外旅行が大好きでした。その方が最期にご家族に残された素敵な言葉を使わせていただきました。

## お蔭さまで6周年 「新たなる門出」

多くの皆様に支えられて  
ひばりクリニックは  
この春、お蔭さまで  
6周年を迎えました

このたび、新規事業として  
医療的ケアを必要とする障がい児の  
預かり(日中一時支援)事業を  
立ち上げることになりました  
今後ともよろしく願い申し上げます

ひばりクリニック 高橋 昭彦

石の里 大谷(おおや)の桜

## うりづん

沖縄で晩春から初夏の季節をあらわす言葉である  
冬が終わり、降る雨が土地にしみ渡り  
吹く風が北風から南風が変わる頃  
若葉がいっせいに萌え、草花はその彩りを増す  
鳥がさえずり、さわやかな風が通り過ぎる  
うりづんは、一年で一番美しい季節とも言われる

沖縄の楽器、三線(さんしん)をはじめ2年になる  
はじめて間もない頃、初めて人前で演奏したが  
緊張して曲を楽しむどころではなかった  
師匠のところへ毎月通うが、なかなか上達しない

「うりづんの詩(うた)」という曲がある  
うりづんの風のように 心やふあやふあと いれば、  
この浮世も穏やかに生きて行ける  
八重山の人たちの心を詠った名曲である  
さあ、うりづんの風のように  
やふあやふあと 歩いていこう

「うりづんの詩」  
うるじんぬぐとに 肝心持てば  
浮世荒波ん 糸ぬ上から  
さあ うるじんぬ風よ  
やふあやふあと吹きよ  
(作詞作曲 仲宗根長一)



# 人工呼吸器をつけた子どもの預かり研究事業が終了 ～新しい事業を立ち上げます！～



## T - プロジェクト終了

人工呼吸器をつけた子どもの預かりサービスの構築(T-プロジェクト)が無事終了。多くの方々のご支援のお蔭で、2007年度に合わせて14回、のべ16人の人工呼吸器をつけた子どもをひばりクリニックで預かることができました。2月と3月には、たける君(6歳)となつみさん(5歳)の2人を同時に預かることも試みました。

この研究事業で「やる気」、「適切なケアが行える人材」、「預かる仕組み」の3つが確保できれば、規模の小さな診療所であっても、人工呼吸器をつけた子どもの預かりサービスが可能であることを実証できました。ただ、一対一に近い職員配置が必要であることから、経営的には成り立たないことが最大の課題でした。



たける君(手前)となつみさん(ベッド)

## 宇都宮市が新規事業を計画

預かり研究事業も後半にさしかかった2007年11月のこと、宇都宮市障がい福祉課の係長と担当者がひばりクリニックを訪問。宇都宮市内の医療的ケアを必要とする子どもの預かりは充足されているとは言えない、特に人工呼吸器をつけた子どもについてはその傾向が強いことを伺いました。そこで、重度心身障がい児を日中預かる事業を、法人格のない個人の診療所にも委託するようになりたい、さらに人工呼吸器をつけた子どもの預かりについては料金の上乗せを考えているという話がありました。2008年度新規事業として「宇都宮市重症障がい児者医療的ケア支援事業」が企画されたのです。

## 割増料金の設定と個人の診療所でもOKに

この事業は2008年3月の議会で可決され、4月から実施となりました。

対象者は日中一時支援事業で「重症心身障がい(児)者」の支給決定を受けた者で、人工呼吸器による呼吸管理を行っている者と、たん吸引、胃ろう、導尿など常時医療的ケアを必要とする

者となっています。つまり、人工呼吸器をつけた子どもだけでなく、医療的なケアが必要な「重症心身障がい(児)者」も含まれます。

事業者には、「個人の診療所」の医療機関も含まれました。事業者への報酬として基準額の設定があり、人工呼吸器装着者は4-8時間で24,000円、たん吸引、胃ろう、導尿などの医療的ケアを必要とするものは4-8時間で15,000円となっています(従来は10,000円)。なお利用者負担額は従来のものと同様で、4-8時間 1,000円です。

当院のような法人格のない個人の診療所でも要件が整えば参入でき、人工呼吸器をつけた子どもなどを預かった場合の割り増し料金の設定と自己負担の軽減を盛り込んだ先進的な事業となります。

## 改修工事

市の委託事業となると、さまざまな準備が必要になります。まず、預かりに必要な場所を整備する必要があります。医療的ケアを必要とする子どもを3人預かる予定なので、



ただ今工事中  
(柱を撤去してワンフロアになります)

6畳和室ではとても足りません。そのため、奥にある6畳和室との壁を抜いて廊下も含め15畳ほどのワンフロアをフローリングにします。冬はとても寒いところなので、深夜電力を利用した蓄熱暖房装置をおき、窓も床も断熱構造にします。クリニック



ふたりのお迎えで駐車場は一杯になる

の営業日はほぼ毎日預かりを行うことになりますから、これまでのように縁側から入ると外来駐車場の通行に支障があります。そこで、往診車の駐車場だった部分を広げて

そこにリフトを移動し、雨の日も安心して乗り降りするためには屋根も広げます。4月14日から改修工事が始まりました。費用はかかりますが、ここまできたらやるしかありません。

## 新しい体制づくり

1年間T-プロジェクトを牽引してくれた内納看護師が3月で退職され、新たな看護師を募集したところ三上綾子看護師が入職しました。三上看護師は、新生児集中治療室や障害者施設の経験もあり、すでに市役所とのやり取り、大工さんとの打ち合わせ、予約システムの立案や準備品のリストアップなどの準備を開始しています。

これまで外来と在宅だけの診療所であったひばりクリニックに、あらたに預かりサービスというもうひとつの柱ができることになり

ます。そのため、すべてのスタッフが協力・連携しながら、新しいひばりクリニックをつくっていく必要があります。なお、新規事業のオープンは6月中の予定です。



三上看護師(左)と内納さん(右)

## 制度は人のためにある

今回の研究は、制度がない状態で立ち上げたものでしたが、当事者であるたける君、なつみさんとそれぞれのご両親、T-プロジェクト・メンバー及び協力をいただいたすべての方々が一緒になって作りあげた共同作業となりました。この研究がきっかけとなり、新しい制度につながったのです。「制度は人のためにある」ということを実感しました。たける君となつみさんはじめ、関わったすべての方々に深く感謝をいたします。

地域で暮らす人工呼吸器をつけた子どもは、今後も増えていくことが予想されます。今回のことが起爆剤となり、すべての地域で暮らす人工呼吸器をつけた子どもとその保護者にあたたかい風を吹くことを願ってやみません。

【参考】研究事業の報告書が、以下のホームページでご覧になれます。  
<http://www.zaitakuiryo-yuumizaidan.com/main/jisseki.php>  
 2006年度一般公募の中にあります(PDFファイル)



# 在宅医療の仲間が増えました 名前もめでたい「つるかめ診療所」が誕生!

栃木県下野市に、在宅医療専門の診療所(鶴岡浩樹所長)ができました。その名も「つるかめ診療所」です。めでたいおとぎ話が何か...と思いたくなるような名前ですね。その由来ですが、100歳間近という女性の訪問診療の際、その女性が「つるかめ」という名前が難しくてなかなか覚えられません。そこで、「つるかめ」なら覚えられるということで「鶴亀(つるかめ)」と覚えてもらったのがきっかけだそうです。鶴岡浩樹さん優子さんご夫妻(写真)が立ち上げ、2007年末に開業届けを出して、自宅のひと部屋をオフィスにした小さな診療所です。自治医大周辺の在宅医療の拡充が期待されます。

《担当医師の自己紹介を掲載します》

【鶴岡浩樹さん】

つるかめこうき。1993年順天堂大卒。日本プライマリケア学会認定専門医。ジェネラリストを志し、太陽の街・八王子を離れ、卒後すぐに来栃。自治医大地域医療学・総合診療部を経て、野木病院で在宅ケアに従事。研究テーマは代替医療(CAM)とNBM(ナラティブ=語りを基本とした医療)。楽しみはバンド活動と子育て。現在つるかめ診療所所長。

【鶴岡優子さん】

つるかめゆうこ。1993年順天堂大卒。日本内科学会総合内科専門医。1995年結婚を契機に自治医大地域医療学へ。在宅医長を経験し、現在は地域医療学・総合診療部に所属し、つるかめでは金曜日を担当。最近の興味はエコとダイエット。ハイブリット自転車でがんばります。

## 【つるかめ診療所の連絡先】

〒329-0433 栃木県下野市緑3-18-16

TEL : 0285-32-6011

FAX : 0285-32-6012



鶴岡浩樹さん優子さんご夫妻

## 第12回在宅ケアネットワーク・ 栃木の集い〔報告〕

日時：2008年2月11日(月・祝) 天気：快晴  
 場所：自治医科大学地域医療情報研修センター大講堂  
 テーマ：「いまを生きる・ホスピスケア」  
 参加者：約370名

懇談会「生きて活きた、新井さんが教えてくれたこと」

昨年夏に53歳の生涯を閉じた新井茂光さん(デイセンターさくら前代表)。新井裕子さん(奥様)は「自分の使命を全うすることの大切さ」を、高木敏江さんは「人生は、残された時間の長さではなく、今自分の出来ることをどこまでなしとげられるか」ということを教わりました。飯島恵子さんからは「亡くなる3日前、今後のことやお別れ会の段取りまで話せる親友がいる新井さんがうらやましい」という感想が述べられました。新井さんらしい生き方・逝き方でした。

基調講演：自分の「いえ」で最期まで

- かかりつけ医の行う在宅ケアと看取り -

鈴木央(ひろし)さんが副院長をつとめる鈴木内科医院では、外来に患者も家族もかかり、通院ができなくなると訪問診療へ、

ということが普通に行われています。在宅では人格ある1人の人間として、自分の存在意義や病気の意味に気づく可能性があります。在宅で過ごすことは「少なくとも不幸ではない」のです。

シンポジウム「いまを生きる・ホスピスケア」

訪問看護師の黒崎雅子さんは、患者さんや家族の思いを、当人の言葉で表現してもらうように心がけています。ケアマネジャーの廣瀬芳子さんからは、がん末期の方の介護保険申請についての問題や、在宅にもどれずに亡くなった女性の話などがありました。昨年オープンした自治医大付属病院緩和ケア病棟の小松崎香さんからは、「私たちはずっとあなたを大切にしたいという思いで看護をしています」というお話がありました。

次期大会長挨拶

趙達来世話人から、来年の2月11日は「介護」をテーマに集いを開きますという力強い挨拶で閉会しました。

ご参加いただきました皆さん、登壇、準備、会場運営などでご尽力いただきました皆さんに深謝いたします。ありがとうございました。(高橋昭彦)

開催の詳細な報告は、在宅ケアネットワーク栃木のホームページに掲載  
<http://www.cc9.ne.jp/carenet/2008226.html>

## わっどわ〜く

### テレマカシー 15号に寄せられた感想から

「そうじができる人間に」について

巻頭を拝見し、早速机上の整理をいたしました。(東京都 Gさん)

\*自分の机をきれいにしたという声、他3~4人あり



きれいな状態の続く机  
(2008年4月)

話題のきれいなお机に「新山」はできていませんでしょうか? ...失礼いたしました m(\_ \_)m...でも、高橋さんにも苦手なことがおありなのだとわかり、読んでいるこちらは心が和みました。(小山市 Nさん)

\*机の現状が気になるという声、他多数あり

### たかお神社について

この前の通信で知りました大室のたかお神社へ行ってきました。年末でしたが神水を頂いて年越詣をさせて頂きました。立派な茅の輪が出来ていました。檜の香のトイレも立派で、里のボランティアの方々の手作りとか。また紫陽花の頃お邪魔してみたいと思っています。(宇都宮市 Oさん)

\*\*\*\*\*  
 ユニセフ募金・とちぎVネットボランティア緊急支援募金ありがとうございました。ご支援いただいた募金は皆様のお気持ちとともにユニセフへ30,550円、とちぎVネットへ30,227円、総額60,777円をお渡しいたしました。ご協力ありがとうございました。

切手をお送りいただきました皆さん、ありがとうございました。

## 「ひばりクリニック」のご案内

### 診療時間

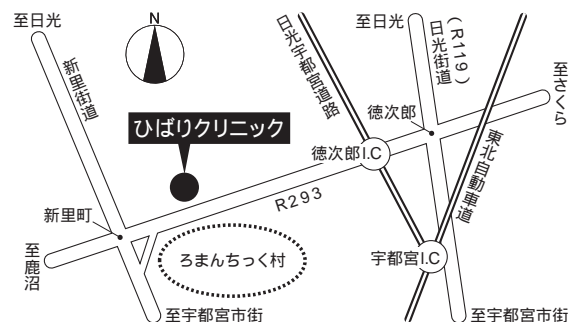
時間	日	月	火	水	木	金	土
9:00 ~ 12:00	(休)			(休)		訪問診療	
午後 (在宅医療)	診	訪問	訪問	診	訪問		訪問

### ひばりクリニックの運営理念

- 1)在宅で過ごされるご利用者に前出の医療を提供すること
- 2)子どもからお年寄りまで診る家庭医の機能を提供すること
- 3)障害児・者やお年寄りの生活を支える市民活動を支援すること

この通信は、子どもから大人まで、障害のある人もない人もどんな人も社会から排除されることなく、地域で一緒に生きていける世の中を目指して、ひばりクリニックが企画・編集しております。この通信についてのご意見・ご感想はひばりクリニックまでお寄せください。

栃木県宇都宮市の西北部、新里町(にっさとまち)にある、ログハウス風の小さな診療所です。



〒321-2118 栃木県宇都宮市新里町丙357-14

TEL 028-665-8890 FAX 028-665-8899

E-mail [hibari-clinic-01@theia.ocn.ne.jp](mailto:hibari-clinic-01@theia.ocn.ne.jp)