認定特定非営利活動法人「うりずん」からの便り

2020.10.20発行

第35号

テーマ：まわりの笑顔をみつけよう!!

うりずん通信・テレマカシー

URIZUN

うりずんとは…「潤う」と水が土にしみとおる「染む」からなる言葉で、沖縄の若夏をあらわします。さわやかな南風が吹き、野山は緑にあふれます。うりずんのようにやさしい風に包まれて、ゆったりとした時間を過ごしていただきたいという思いから名付けられました。

うりずんの想い

私たちの住む地域のどこかで、
重い障がいを抱えた子どもたちと
24時間その子どもを介護している家族が暮らしています。
うりずんは、子どもたちが友だちと楽しく遊び、
両親は介護から離れひと休みできる場所です。
障がいを持った子どもと家族に
「普通」に暮らすことができる社会を目指しています。

秋にはいろいろな楽しみがあります
ご支援いつもありがとうございます
皆様、お元気でお過ごしください
令和2年10月

認定特定非営利活動法人うりずん
理事長　髙橋昭彦

まわりの笑顔をみつけよう！

流しそうめんの前に

夏のある日、うりずんで、流しそうめんに参加した。が、先に流れてきたのは、スーパーボールや、畑のミニトマト、なぜかグミ。続いて本命のそうめんが流れてきた。自分ですくうことができる子どももいたし、自分では難しい子どもも、スタッフが手を添えたり、声をかけたりしながら、楽しむことができた。真っ赤なミニトマトが流れていく様子を目で追っている男の子がいた。重い障害のある子どもも、歓声をあげることができなくても、眼で追うことができる。その眼の輝きの中に、笑顔を見た。

うりずんの日常（ケの日）の活動では、天候や、子どもの顔触れと体調、そのときのスタッフの得意分野などによって内容は異なるが、何かしら遊びや楽しいことが毎日行われている。このような経験のひとつひとつが、子どもの育ちにつながる。うりずんには、３Aというモットーがある。安全、安心、そして安楽（楽しいこと）である。私は時々しか行事に参加できないが、自ら笑顔で歓声をあげながら、子どもがどうしたら楽しめるのかを一番に考えて関わっているスタッフに心から感謝したい。

吉田詩織さんの挑戦

福井県で一人暮らしをしている吉田詩織さんは、新型コロナウイルスへの対応で頑張っている人たちを応援したいと考えた。詩織さんには、脳性麻痺という身体障害があるが、歌うことができる。詩織さんが勇気を持って呼びかけた、『吉田詩織ミュージックリレー「糸」リモート合唱みんなで歌ったよ!』がこのほど完成し、YouTubeで公開された。詩織さんは、公開された動画の中で、「普段はみんなに支えてもらうばかりで、なにかをやり遂げたりした経験は無くて、自分に出来るのか不安になりました。それでもやりたい気持ちが強くなって覚悟できました。」と述べている。

この呼びかけには、歌う人、演奏する人、「糸」という字を書く人、踊る人、そして障害をもつお子さんなどたくさんの人が参加している。私も参加したが、皆さんの笑顔と音楽性が素晴らしいので動画をご覧ください。吉田詩織さん、関係者の皆さん、ありがとうございました。

吉田詩織さんの笑顔が良いですね！

動画は、YouTube
＃吉田詩織
＃ミュージックリレー
＃糸　で検索

うりずん日記 拡大号！

短い夏休みの思い出「活動ア・ラ・カルト」

外出自粛の中、

七夕といえば・・・

ささのはさ～らさら～♪
笹にお願い事たくさん！
七夕ゲームをしたり、
仮装したり大笑いでした。
うりずんの織姫☆彦星　ナンバーワンは誰でしょう？？？

大人な２人の
織姫・彦星

彦星だよ

織姫よ！

きれいでしょ

キャーお化け屋敷!!

なんと!! うりずんにお化け屋敷が・・・
ちょっと怖いけど　わくわく!!
泣いたり笑ったり手作りのお化け屋敷を楽しみました。

笑っちゃうほどこわいお化け屋敷

流しそうめんだー・・・

今年も流しそうめん大会開催！
うりずんの流しそうめんはスーパーボールや
お菓子、野菜などいろいろ流れます！！！
次は何が流れてくるのかみんなドキドキわくわく！！！
そうめんはいつ流れてくるのでしょう！　（平石牧子）

ミニトマト、とるぞ～！

おそうめん、流れるよ～

まとめてキャッチ！

ひと粒
～エガオノタネ～

KOMEY

世界に花を咲かせよう

どんなに心が荒んでいても
誰の心にも種がある

それはみんなといるだけで
枯れることのない花を咲かせる

とてもきれいなその花は
たとえ不毛の土地だって
芽を出し元気に咲き誇る

僕らの花を咲かせよう

宵闇の中でも明日へと導く
あの月のような笑顔の花を

うりずんではいつも以上にこの夏を楽しみました♪

スイカ　われた～!!

8/20（木）うりずん、夏の定番！！「スイカわり」をやりました。

今年のスイカは、長野県からきた特大サイズ。お顔と大きなリボンをつけて、可愛らしくしました。「○○ちゃんがんばれー！○○くんがんばれー！みぎーひだりーもう少しまえー」と周りからたくさんの声援と指示が飛び交いました。怪しい目のサングラス（目隠し）をかけ、長い棒で思い切りいきますが、なかなか割れません。棒なんかいらない！とサッカーボールを蹴るように足が出るお子さんも（笑）さすがに子どもの力ではビクともせず、とどめは、スタッフが本気を出してスイカの脳天を直撃！直後に赤い汁がたら～と出てきて、サスペンスドラマのワンシーンのように・・・。割れたスイカはみんなでおいしく頂きました。ソーシャルディスタンスを守ったスイカわりでしたが、みんなの笑顔と一体感！が生まれた最高の一日でした。

（豊田紀子）

痛くないかな～

キックで割るよ

小さいけど楽しいお祭り♪

いつもより少し短い夏休み。コロナで、なかなかお出掛けもできず、うりずんのお祭りも中止に・・・それでも、何か楽しいことを！と、わらゆん（放デイ）、はりゆん·かなさん（児発·居宅訪問型保育）それぞれでプチ夏祭りをやりました。

わらゆんのプチ夏祭りでは、スーパーボールすくい、輪投げに的あて。最後にカキ氷も食べました。短い時間でしたが、お祭り気分を味わうことができ、たくさんの笑顔を見ることができました。

スーパーボール！キャッチ！

はりゆん・かなさんは保育参観の日にあわせて縁日ごっこ。工作の焼きそばやたこ焼きもあり、的あてでは歓声があがりました。

たこ焼きくださ～い

的にむかって！ボン！

スーパーボール！とったど！

ひまわり畑にて

またある日、ひまわり畑にも行ってきました。ひまわりは、今年も変わらずきれいに咲いていて、楽しい気持ちになりました。（大森美樹）

ひまわりがまぶし～

ひまわりに負けない笑顔♬

うりずんの仲間たち

ご家族に伺いました♪

名前：加藤 瑞基さん（みーくん）
学年・年齢：2歳

好きなこと：おうたを聞く事・こちょこちょされる事・ドライブ・誉められる事
嫌いなこと：チューブ交換
うりずんてどんなところ？：パワースポット。社会への扉。愛と笑顔に満ち溢れる場所。
メッセージ：うりずん関係者のみなさん、通所してるお兄さんお姉さんお友達の皆さん、いつもみーくんを可愛がって下さってありがとうございます。親から離れて過ごした後、お迎えの時に見せる表情がとてもたのもしく、誇らしく感じます。これからも沢山の刺激をもらってみーくんスマイルをふりまくぞ（^o^）♪

名前：稲葉 雄大さん（ゆうちゃん）
学年・年齢：4歳

好きなこと：手や足をブンブン動かすこと・大きな音
嫌いなこと：暑いところ・歯磨き・ひとりぼっち
うりずんてどんなところ？：お友達やスタッフさんと楽しく過ごせる場所
メッセージ：親だけではさせてあげられないような経験をたくさんして頂き、知らない一面を引き出して下さりありがとうございます。うりずんに出会えた事、スタッフの皆様に出会えた事、お友達ができた事全てに感謝の気持ちでいっぱいです！！

第6回 喀痰吸引等研修第三号研修（特定の者）＆第1回 指導看護師養成研修開催報告

2020年9月12日（土）13日（日）に開催された研修に、看護師10名、介護職6名の方々に受講いただきました。

うりずん特別プログラムの講師として、元栃木県社会福祉士会会長・檜山光治さんから「重度障害児・者の地域生活等について」全国の情報及び、栃木県に特化した講義と、うりずんご利用者家族の五月女愛子さんに沢山の貴重なお写真とともにお子様の成長や子育てについて話して頂きました。受講者から「ご家族の話が聴けて大変勉強になった」との感想がありました。

五月女さんのお話・夏巳さんもご一緒に

檜山さんの講義

喀痰吸引に関する実習の様子

また株式会社フィリップス・ジャパンの高根沢雅光さんとフクダライフテック関東株式会社の菅野寿さんにも在宅人工呼吸器や肺痰補助装置についてのご講義を頂き、普段なかなか触れることが難しい機器について、詳しく学ぶことができました。

指導看護師養成研修は今回初めての実施でしたが、無事10名の指導看護師が誕生しました。（金澤知子）

〈〈〈 各事業稼働状況 〉〉〉

日中一時支援事業

●2020年7月～9月のご利用状況　（人）

7月	8月	9月	合計
145	120	121	386

＊いずれも延べご利用人数です

●現在の登録状況…… 56名（9月30日現在）

居宅介護事業

●現在の登録状況…… 22名（9月30日現在）

移動支援事業

●現在の登録状況…… 17名（9月30日現在）

相談支援事業

●現在の登録状況…… 14名（9月30日現在）

児童発達支援・放課後等デイサービス事業

●2020年7月～9月のご利用状況　（人）

	7月	8月	9月	合計
児童発達支援	76	73	85	234
放課後等デイサービス	59	55	57	171

＊いずれも延べご利用人数です

●現在の登録状況（9月30日現在）
＊児童発達支援 …… 12名
＊放課後等デイサービス …… 19名

居宅訪問型保育事業

●2020年7月～9月のご利用状況　（人）

7月	8月	9月	合計
13	12	10	35

＊いずれも延べご利用人数です

●現在の登録状況　1名（9月30日現在）

見学・ボランティア等ご来所者数

●2020年7月～9月のご来所状況　（人）

	7月	8月	9月	合計
見学者	22	13	62	97
ボランティア	1	0	0	1
計	23	13	62	98

※詳細につきましては、認定NPO法人うりずんHP「事業所案内　活動報告」をご参照ください。

おいしいもの紹介

米菓子工房 和

今回は、日光街道沿い近くにあります「米菓子工房　和」さんをご紹介します。

お米は、せんべい・おかきに合う日本のお米を100%使用。醤油だれは、たまり醤油、生醤油、濃口醤油など香りと味のバランスを考えブレンド。だし汁は、日高昆布を自社で煮出した昆布だし。塩は、昔ながらの製法でつくられたミネラル豊富な藻塩。職人さんが自ら、使う原料は厳選し、素材の美味しさを活かした製法で作られているそうです。

お買い得な「こわれせんべい」は、こわれていないせんべいも入っていて、味は変わらず、量は沢山、とってもお得です。その他「かりんとう」や「米米チップ」など沢山の種類があり、紙面でご紹介できないことが残念です（--;）

個人的には、「梅ザラメ」、「こしょう」、「ごぼう」にはまっていて、食べる分だけ器に出して、食べ過ぎない工夫をしています。『うりずん』の近く。ぜひ寄ってみてくださいね（^^）（髙田友美）

工場の隣に直売所

■米菓子工房　和
〒320-0075　栃木県宇都宮市宝木本町2051-2　TEL.028-665-2614　FAX.028-665-3110
【営業時間】9:00～18:00　年中無休（臨時休業あり：Facebook確認）

スタッフ募集　うりずんでは、職員（常勤・非常勤）を募集しています！

特に若いエネルギー募集中です！

子ども達の笑顔に癒される毎日です！私たちと一緒に笑顔いっぱいのうりずんを作りませんか？

＜募集職種＞
看護師・介護福祉士・ヘルパー・OT・PT・ST・保育士
相談支援専門員（障がい分野での相談支援業務経験者のみ）

障がい福祉分野を経験された方やこれから経験したい方で、うりずんの事業に関心のある方、新事業立ち上げに興味のある方…是非うりずんで一緒に働きませんか！

＜事業内容＞
医療的ケアが必要な子どものレスパイトケア、ホームヘルプ、児童発達支援、放課後等デイサービス、訪問看護など。

急募中
★平日の午前（9:00～14:00）、午後（15:00～19:00）、土曜勤務可能なパート保育士、介護職、看護師を急募中です！（勤務時間等応相談）

詳細はうりずんまでお問い合わせください。スタッフ一同、心よりお待ちしております。

ボランティアも募集しています！

連絡先　☎ 028-601-7733（日・祝祭日はお休みです）

NPO法人うりずん寄付者名簿（敬称略）

令和２年７月1日～９月30日（到着分）

ご寄付　2,707,903 円をいただきました。ご支援ありがとうございました。

■ 一般寄付者　延べ 112 名（うち匿名 21 名）

青森県
青森市　大瀧　湖

福島県
郡山市　舘野　幸男

栃木県
宇都宮市　秋野　毅
天知　稔
市瀬　俊子
井上久美子
稲生和弘・麻希子
光来・圭護来
上林　哲
宇都宮東ロータリークラブ
鯰名　紘
近江卯女子
大嶋フミ子
粕田　晴之
宇都宮市　金澤　林子
金子　徳代
菊池　順子
小須田るみ
小荷田忠幸
小堀　徹
駒場　哲子
佐藤　崇生
医療法人　賛永会
さつきホームクリニック
鈴木　勇二
篠原美穂子
須藤　勝則
五月女愛子
竹澤　安子
竹下　裕子
田中　香織
宇都宮市　長　重光
塚田　浩史
月永　洋介
床井　匡子
床井　忠夫
西村　敏之
日光総業㈱
野呂　和子
橋本　紀子
㈱共栄・林　紀尚
原　真理子
半田　孝
広田　則子
福本知恵子
（社福）房香会
牧田三津子
麦倉　敬亮
宇都宮市　谷田貝　香
山口　昌彦
山田　昇
濫觴　章子
鹿沼市　金子　亜子
日光市　加藤　浩治
木村内科医院
須佐　佳子
田代　順市
手塚　和江
芳賀マサ子
結城　誠治
矢野　一雄
さくら市　加藤　幸子
加藤　朋子
寺脇　立子
西崎　將晴
大田原市　渡邊　学
那須塩原市　日下部　慎
髙根澤　孝
真岡市　菊池　浩史
本多　正徳
下野市　大海　佳子
小島　好子
小山市　大山　千加
坂口　敏夫
栃木市　青木浩一郎
足利市　鈴木　理恵
高根沢町　菅野　安子
壬生町　松野　直之
野木町　田村　恵子

茨城県
つくば市　手塚　文栄
桜川市　須藤　江莉
文京区　尾崎　雄
吉野　浩之
目黒区　下島　恵子
八王子市　小沢　浩
町田市　横手　貴子

神奈川県
横浜市　永田　幸雄
横須賀市　㈲ヒロ薬局
茅ヶ崎市　浅田　頼子
大和市　新田　文恵
葉山町　小髙じゅん子

静岡県
静岡市　天野　功二

長野県
安曇野市　武居　裕子

大阪府
池田市　折田みどり
池田市　髙橋　昭夫

岐阜県
大垣市　土屋　邦洋

滋賀県
米原市　小椋　一司

京都府
京都市　松岡　真里

岡山県
岡山市　髙橋　索真

熊本県
特定非営利活動法人 NEXTEP

鹿児島県
姶良市　西　枝里子

群馬県
藤岡市　星野医院

埼玉県
さいたま市　渡邊　誠
本庄市　坂本喜久枝

千葉県
印西市
イエス・キリスト・コミュニティ教会　印西ウィングヒルチャペル
印西市　ブレス㈱

東京都
港区　酒井三貴子
渋谷区　市川　洌
迫田　朋子
新宿区　佐藤　好美
世田谷区　雨宮由紀枝
大田区　荒木　光子

■ 個人賛助会員　51 名入会・更新（匿名７名）

栃木県
宇都宮市　薄井　益美
近江卯女子
長　重光
小野　健市
月永　洋介
小須田るみ
並木　由美
小森谷浩明
西村　敏之
佐藤　崇生
橋本　紀子
須藤　勝則
広田　則子
宇都宮市　田中　秀子
田中　香織
長　重光
月永　洋介
並木　由美
西村　敏之
橋本　紀子
広田　則子
宇都宮市　簗瀬　静江
濫觴　章子
山田　昇
鹿沼市　金子　亜子
高村　博
日光市　飯島　恵子
手塚　和江
芳賀マサ子
日光市　福田　栄子
さくら市　野津手貴子
大田原市　三浦知津子
那須塩原市　飯島　恵子
真岡市　本多　正徳
下野市　岡島　美朗
栃木市　大澤　光司
壬生町　松野　直之

茨城県
つくば市　手塚　文栄
桜川市　須藤　江莉

神奈川県
大和市　新田　文恵
茅ヶ崎市　浅田　頼子

東京都
港区　酒井三貴子
葛飾区　池畑　克江
荒川区　中川　真
渋谷区　東尾　愛子
文京区　吉野　浩之
練馬区　高久　史麿
西東京市　西川　義昌
多摩市　楠本　郁子
東久留米市　飯野　順子

石川県
小松市　清水まゆ美

京都府
京都市　宮田　淳子
森本　恵子

大阪府
池田市　折田みどり

岐阜県
大垣市　土屋　邦洋

三重県
伊勢市　奥野　正孝

長崎県
時津町　下村千枝子

■ 団体賛助会員　入会・更新　13 団体

栃木県
宇都宮市　医療法人賛永会　さつきホームクリニック
社会福祉法人　房香会
医療法人　慈啓会　白澤病院
栃木県済生会宇都宮病院

宇都宮市　㈲フレンド
ユー福祉タクシー
小山市　医療法人　あい
高根沢町　谷口医院
塩谷町　植木医院

那須塩原市　㈱ TMC 経営支援センター
日光市　NPO 法人　和音・いのくら児童クラブ
壬生町　あかりこどもクリニック

群馬県
沼田市　医療法人　大誠会　内田病院

石川県
小松市　NPO法人いのちにやさしいまちづくり ぽぽぽねっと

支援のお願い

重症障がい児者と家族への支援は緊急を要します。しかし行政の財政補助等は限られており、うりずんが支援活動を続けていくためには、皆様からのご支援がほんとうに必要です。今後ともご支援くださいますようお願い申し上げます。

○賛助会員のお申し込みの場合
個人年会費（ 3,000 円）
団体年会費（10,000 円）
のどちらかを選択してください

【各種振込先のご案内】
振込みは、ゆうちょ銀行の専用口座へお願いします。（誠に恐縮ですが、手数料は別途ご負担をお願い申し上げます）

＜ゆうちょ銀行からのお振込み＞
口座番号：00110-4-441471
口座名：特定非営利活動法人
うりずん

＜ゆうちょ銀行以外からのお振込み＞
〇一九店（ゼロイチキュウ店）
当座：0441471

【オンライン寄付】
うりずんのホームページ（http://www.npourizn.org/）からもご寄付と賛助会員のオンライン決済ができます。（Visa/Master/Amex/ ダイナーズが利用できます）

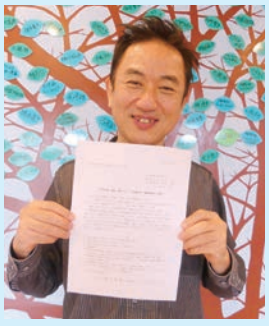
【寄付金額の最大 50%が税金から戻ってきます！】
「うりずん」は「認定NPO法人」のため、うりずんへの寄付と賛助会費には確定申告の際、税制上の優遇措置が受けられます。（手続きについては、最寄の税務署等にお問合せください）

助成金御礼

うりずんの事業に対し、
２つの団体より、助成金をいただきました。
紙面をお借りしまして、厚く御礼申し上げます。

日本労働組合総連合会様より、９月 14 日（月）「連合・愛のカンパ」として、金 500,000 円の地域助成金をいただきました。
うりずんの支援活動に有効に使わせていただきます。

またとちぎコミュニティ基金様より「たかはら子ども未来基金　学生インターン部門」として 50,000 円の助成金をいただきました。学生インターンの内容につきましては後日ご報告いたします。


日本労働組合総連合会様より助成金

ご寄贈いただきました。

多くの方々から寄贈品をいただきました。

紙面の都合により、すべての寄贈品を掲載できず、申し訳ございません。

新型コロナウイルスの感染予防のためのマスクや消毒用品に関し、ご心配をおかけし、またご支援を賜りました皆様にも心より御礼申し上げます。

大塚様よりDVD

JAM北関東　栃木県連様よりマスク380枚

加藤様より「SOYO」マット

クリスマスプレゼント ご寄贈のお願い

例年12月は、ご利用者・ご家族をお招きしてクリスマス会を行ってきました。毎年200名以上が集い、にぎやかに、笑顔溢れる一日を過ごしてきましたが、今年は新型コロナウイルス感染症を鑑み、大変残念ではありますが、中止の決定をいたしました。

例年のような大きな会の開催は難しいですが、ご利用者と一緒にクリスマスの雰囲気を楽しめるよう、うりずんでの日々の活動の中で出来ることを、また、きょうだいたちにも何か楽しみを届けたいと、職員皆で考えております。

これまでも多くの皆様よりプレゼントのご支援をいただいてまいりましたが、今年は形を変え、ご利用者ときょうだいたちへ「クリスマスのお楽しみ」としてうりずんサンタから皆様のプレゼントとあたたかなお気持ちをお届けしたいと思います。ご協力のほどよろしくお願い申し上げます。

◆ご寄贈品目

＊現金でのご寄付（職員が代わりにご利用者の年齢に応じたプレゼントを購入します）

＊おもちゃ・ゲームなどこどもが喜ぶもの（新品）

◆ご送付方法

＊同封の振込用紙にてのお振込み、またはオンラインにてのご寄付（クリスマスプレゼント代と明記）

＊物品の場合は着払いでお送りいただく（職員が取りに伺うことも可能ですので、ご一報ください）

なお、ご協力いただきました方々は次号の通信で紹介させていただきます。

サンタ de ラン
～ e- スポーツ・クリーン大作戦～

一日サンタになって、子どもの貧困をなくそう

日時：2020 年 12 月 20 日㈰ 11:00 ～ 15:00

会場：オリオンスクエア

2019 年サンタ de ランにて

今年も子どもの貧困撲滅のため「サンタ de ラン」が開催されます。今年は例年とは違い、ラン（走ること）はやめて、オリオンスクエアの大スクリーンを使っての「e スポーツ」と、サンタの格好をして、宇都宮の街のごみ拾いをして町をきれいにする「クリーン大作戦」の 2 つのイベントを企画しています。

是非、今年はあなたもサンタになりませんか？詳しくは、とちぎコミュニティ基金のHPをご覧ください。　www.tochicomi.org/santa

【参加申込】とちぎコミュニティ基金
サンタ de ラン実行委員会

【電話】☎ 028-622-0021
（認定 NPO 法人とちぎボランティアネットワーク内）

研修会のお知らせ

2020年度 小児在宅医療体制構築事業　オンライン研修会のご案内

※ 今年度の研修はオンラインにて開催いたします。

参加料 無料

◎ 小児在宅医療実技講習会（小児在宅医療における疼痛管理・在宅酸素療法について学ぶ）

【日　時】2021年2月7日（日）13:00 ～ 16:30

【定　員】80名

【講　師】白川 賢宗さん
獨協医科大学　医学部　麻酔科学講座　講師
獨協医科大学病院　総合がん診療センター　緩和ケア部門　部門長

栗林 良多さん
獨協医科大学　医学部　小児科学講座　講師

【参加費】無料

申し込み方法

・詳細及び申し込みは 11 月末を予定しております。
http://www.npourizn.org/

※定員を超えた場合は後日動画配信をご案内する予定です。

編集後記

今年はマスク着用で、特に暑さを感じる夏でしたね。大きな行事は中止になってしまいましたが、暑さに負けない位楽しい活動盛り沢山で、今回も笑顔いっぱいの号になりました。
皆様も、この通信をみて、笑顔になっていただけたらなぁと思います。
今後とも変わらぬご支援を宜しくお願い致します。

福田 千絵子

URIZUN
うりずん通信・テレマカシー
第 35 号　2020年10月20日発行
http://www.npourizn.org/

《編集・発行》
認定特定非営利活動法人 うりずん
〒321-2116 栃木県宇都宮市徳次郎町365-1
TEL：028-601-7733㈹　FAX：028-665-7744㈹
Mail：urizn@hibari-clinic.com
《デザイン・印刷》
デザインスタジオ　アクセス

協賛企業様
あなたのキャリアにエールを
KEEPCARRIÊRE
キープキャリエール